

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 15 Февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>69-43</u>	<u>16</u>	<u>25</u>	<u>85</u>	<u>636</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>88-60</u>	<u>16</u>	<u>20</u>	<u>88</u>	<u>589</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>73-15</u>	<u>16</u>	<u>20</u>	<u>88</u>	<u>589</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-60</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	<u>34</u>	<u>184</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Печенье сдобное (Полезный завтрак, 1 шт)	032	2.37	5.28	22.08	145
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>109-66</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>126</u>	<u>857</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>109-66</u>	<u>19</u>	<u>28</u>	<u>130</u>	<u>837</u>

Зав.производством:

Калькулятор: