

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

### на 14 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>					
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>					
Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>71</b>	<b>432</b>

**Меню: Комплекс №2***Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74.4
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>72</b>	<b>542</b>

**Меню: Комплекс №4***Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>72</b>	<b>542</b>

**Меню: Комплекс №5***Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)*

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

**Меню: Комплекс №6***Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

*Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2*

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Конфета вафельная в шоколадной глазури	039	2.34	11.04	24.69	208
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>134</b>	<b>797</b>

**Меню: Комплекс №7***Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

*Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2*

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>109</b>	<b>755</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_