

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 14 Февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>69-43</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>66</u>	<u>537</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>88-60</u>	<u>22</u>	<u>27</u>	<u>75</u>	<u>633</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>73-15</u>	<u>22</u>	<u>27</u>	<u>75</u>	<u>633</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-60</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>33</u>	<u>187</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	220	1.64	4.84	9.2	98
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	1.69	0.26	10.66	52
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>109-66</u>	<u>25</u>	<u>34</u>	<u>118</u>	<u>881</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	240	1.78	5.27	10.02	105
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>109-66</u>	<u>26</u>	<u>32</u>	<u>105</u>	<u>828</u>

Зав.производством:

Калькулятор: