

Согласовано: директор школы

Утверждаю  
Директор ООО "СОП" Евстигнеева С.А.

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

на 11 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>540</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>581</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>581</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>137</b>	<b>876</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>162</b>	<b>1035</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_