



МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 11 ноября 2024 г.

| Наименование блюда | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|------------------|------|----------|------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48 | 253 | 12.59 | 13.23 | 39.99 | 328 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Хлеб (порциями) | 037 | 2.03 | 0.37 | 16.65 | 115 |
| Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт) | 039 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 17 | 16 | 106 | 669 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза) | 185 | 4.2 | 7.07 | 39.11 | 238 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон 30 г x 2 шт | 060 | 4.32 | 1.48 | 28.87 | 150 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 21 | 19 | 95 | 650 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза) | 185 | 4.2 | 7.07 | 39.11 | 238 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон 30 г x 2 шт | 060 | 4.32 | 1.48 | 28.87 | 150 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 21 | 19 | 95 | 650 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша овсяная вязкая | 110 | 2.9 | 4.81 | 13.04 | 108 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 017 | 1.23 | 0.41 | 8.18 | 43 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 4 | 5 | 31 | 191 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48 | 253 | 12.59 | 13.23 | 39.99 | 328 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Хлеб (порциями) | 037 | 2.03 | 0.37 | 16.65 | 115 |
| Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт) | 039 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|-----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 028 | 1.54 | 0.28 | 12.6 | 87 |
| Шафран с яблоками | 075 | 3.9 | 7.82 | 35.14 | 228 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 105-44 | 28 | 28 | 192 | 1185 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза) | 185 | 4.2 | 7.07 | 39.11 | 238 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон 30 г x 2 шт | 060 | 4.32 | 1.48 | 28.87 | 150 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб (порциями) | 038 | 2.09 | 0.38 | 17.1 | 118 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 31 | 30 | 170 | 1108 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____