



МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 11 Апреля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90
Итого по меню Комплекс №1	66-76	20	17	75	562

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыпленок отварный (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	038	2.09	0.38	17.1	118
Итого по меню Комплекс №2	81-20	31	24	63	639

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыпленок отварный (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	038	2.09	0.38	17.1	118
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	31	24	63	639

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	34	203

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	036	1.98	0.36	16.2	112

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Треугольник с фаршем из мяса говядины	100	8.64	11.36	27.1	246
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	105-44	31	29	130	943

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыпленок отварный (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	1.79	4.56	15.89	107
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
Итого по меню Комплекс №7	105-44	38	34	128	1003

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____