**Согласовано:Директор школы**

*Утверждаю*
*Директор ООО "СОП"*
*Евстигнеева С.А.*

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

**на 10 Декабря 2024 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| **Меню: Комплекс №1** | | | | | |
| **Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов** | | | | | |
| Свекла отварная порционно | 060 | 0.65 | 0.05 | 4.53 | 18 |
| Плов из филе цыплят | 200 | 12.86 | 11.29 | 43.02 | 305 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб (порциями) | 038 | 2.09 | 0.38 | 17.1 | 118 |
| **Итого по меню Комплекс №1** | 66-76 | 16 | 12 | 78 | 495 |
| **Меню: Комплекс №2** | | | | | |
| **Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов** | | | | | |
| Цыплята отварные (голень) | 110 | 22.86 | 16.83 | 3.97 | 275 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10 | 210 | 7.24 | 6.41 | 43.17 | 253 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| Батон | 037 | 2.66 | 0.91 | 17.8 | 93 |
| **Итого по меню Комплекс №2** | 81-20 | 33 | 24 | 82 | 689 |
| **Меню: Комплекс №4** | | | | | |
| **Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей** | | | | | |
| Цыплята отварные (голень) | 110 | 22.86 | 16.83 | 3.97 | 275 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10 | 210 | 7.24 | 6.41 | 43.17 | 253 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| Батон | 037 | 2.66 | 0.91 | 17.8 | 93 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **Итого по меню Комплекс №4** | 70-34 | 33 | 24 | 82 | 689 |
| **Меню: Комплекс №5** | | | | | |
| **Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)** | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 3.58 | 4.16 | 21.06 | 135 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 015 | 1.08 | 0.37 | 7.22 | 37 |
| **Итого по меню Комплекс №5** | 9-20 | 5 | 5 | 38 | 212 |
| **Меню: Комплекс №6** | | | | | |
| **Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК** | | | | | |
| Свекла отварная порционно | 060 | 0.65 | 0.05 | 4.53 | 18 |
| Плов из филе цыплят | 200 | 12.86 | 11.29 | 43.02 | 305 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб (порциями) | 038 | 2.09 | 0.38 | 17.1 | 118 |
| **Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД** | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200 | 1.49 | 4.46 | 6.4 | 77 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб (порциями) | 033 | 1.81 | 0.33 | 14.85 | 102 |
| Рогалик с вареным сгущенным молоком | 075 | 6.91 | 8.93 | 44.04 | 289 |
| **Итого по меню Комплекс №6** | 105-44 | 26 | 26 | 154 | 1003 |
| **Меню: Комплекс №7** | | | | | |
| **Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК** | | | | | |
| Цыплята отварные (голень) | 110 | 22.86 | 16.83 | 3.97 | 275 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10 | 210 | 7.24 | 6.41 | 43.17 | 253 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| Батон | 037 | 2.66 | 0.91 | 17.8 | 93 |
| **Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД** | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250 | 1.85 | 5.57 | 8.03 | 94 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб (порциями) | 032 | 1.76 | 0.32 | 14.4 | 99 |
| **Итого по меню Комплекс №7** | 105-44 | 37 | 30 | 118 | 936 |

*Зав.производством:* _____

*Калькулятор:* _____