

**МЕНЮ**

**Столовая СОШ №16**  
на 07 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	017	0.93	0.17	7.65	53
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>66</b>	<b>420</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>80</b>	<b>734</b>

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>80</b>	<b>734</b>

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

**Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей"	026	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>654</b>

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	041	2.25	0.41	18.45	127
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>118</b>	<b>950</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_