Согласовано:Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 05 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	16-50	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-56	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №1		**66-76**	**11**	**15**	**95**	**581**
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1-90	1.65	0.3	13.5	93
Итого по меню Комплекс №2		**81-20**	**36**	**28**	**67**	**716**
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1-90	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		**70-34**	**36**	**28**	**67**	**716**
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		**9-20**	**4**	**4**	**38**	**200**
Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	16-50	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	2-64	1.59	0.29	13.05	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2						
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Пряник в индивидуальной упаковке, 2 шт	080	24-00	4.08	4.16	58.96	289
Итого по меню Комплекс №6		**105-44**	**15**	**19**	**173**	**951**
Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	020	1-64	1.1	0.2	9	62
Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2						
Компот из сухофруктов	200	12-50	0.75	0.03	25.85	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №7		**105-44**	**39**	**36**	**112**	**960**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____