

МЕНЮ**Столовая СОШ №16**

на 04 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	12.53	13.57	18.87	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №1	66-76	18	15	67	507

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/30	210	5.64	6.67	27.06	193
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	117.17
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	22	71	598

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/30	210	5.64	6.67	27.06	193
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	117.17
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	22	71	598

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каши пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	012	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	12.53	13.57	18.87	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Рогалик с курагой	080	5.56	5.45	45.6	256
Итого по меню Комплекс №6	105-44	28	24	159	1048

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/30	210	5.64	6.67	27.06	193
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	117.17

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №7	105-44	29	26	143	1012

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____