



Заведующий кафедрой «СМД» с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ имени детей Советского Союза Н.Н. Алтынова  
Ярлыгина Г.М.

## МЕНЮ

### Столовая СОП №15

на 29 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 45/30	075	28-69	9.55	8.43	20.25	244
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	19-50	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>619</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	57-90	11.83	25.7	3.02	291
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	036	3-10	2.56	0.43	18.36	79
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>75</b>	<b>654</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Бутерброд с сыром, 40/30	070	28-03	9.28	8.38	18	229
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>83</b>	<b>650</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.43	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>218</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Бутерброд с сыром, 35/30	065	27-98	9	8.33	15.75	213
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	19-50	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90

##### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Пицца детская с сосисками	095	28-80	9.56	11.31	26.31	249
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>101-38</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>123</b>	<b>905</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону