

МЕНЮ

Столовая СОШ №15 на 28 Февраля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Средняя стоимость		Нормативная стоимость		
		п/п	п/п	Углеводы	Жиры	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Макаронные изделия отварные	170	9-90	5,9	5,43	36,2	213
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0,56	0,07	13,59	54
Хлеб Сельский	029	2-46	1,59	0,29	13,05	90
Итого по меню Комплекс №1		66-76	20	17	76	582

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16,45	17,57	8,44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3,92	6,91	23,13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1,43	0,26	11,7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148
Итого по меню Комплекс №2		81-20	24	27	89	646

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16,45	17,57	8,44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3,92	6,91	23,13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1,43	0,26	11,7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	24	27	89	645

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3,58	4,16	21,06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	020	1-20	1,44	0,48	9,62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	6	6	41	225

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6,94	6,39	42,59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0,56	0,07	13,59	54
Хлеб Сельский	036	3-04	1,96	0,36	16,2	112

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	4-40	0,24	0,19	18,62	77
Треугольник с фаршем из мяса говядины	100	32-00	8,64	11,36	27,1	246
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	31	28	130	943

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16,45	17,57	8,44	174
Пюре картофельное	180	19-30	3,72	6,55	21,92	175
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1,43	0,26	11,7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной	250	11-30	1,92	5,1	11,99	96
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0,56	0,07	13,59	54
Хлеб целебный	025	2-14	1,77	0,3	12,75	55
Булочка "Завитушка"	050	6-00	4,14	6,76	25,01	178
Итого по меню Комплекс №7		105-44	32	39	151	1018

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону