

ООО "СОП"



Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным
изучением отдельных предметов ЗМР РТ" имени
Героя Советского Союза Н.Н.Алтынова


Яруллина Г.М.

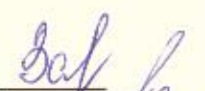
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 27 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда						
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	200	7-80	1.88	2.29	15.43	84
Вторые блюда (мясо с гарниром)						
Плов из филе цыплят (с доп. гарниром сыр твердый порционно, с зеленью)	200/10/1,5	70-70	14.86	14.01	40.48	333
Вторые блюда						
Шницель рубленый запечённый с овощами и сметаной	105	55-60	10.3	19.35	14.33	273
Фрикадельки домашние (с зеленью)	100/3	55-60	13.88	16.63	8.5	242
Гарниры						
Пюре картофельное	150	15-10	3.09	5.45	18.26	146
Рис отварной	150	15-10	3.66	6.05	33.98	212
Мучные изделия						
Пирожки печеные с рисом и яйцом	085	8-30	4.42	1.89	29.02	153
Пирожки печеные с капустой яйцом	085	8-30	4.19	5.12	32.71	192.67
Напитки						
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб						
Хлеб белый	037	3-00	2.92	0.3	18.8	90

ИТОГО: 92-80

Зав. производством: 

Калькулятор: 