

ООО "СОП"



Утверждено  
 Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным  
 изучением отдельных предметов ЗМР РТ" имени  
 героя Советского Союза Н.Н.Ахтынова  
 Арутюнова Г.М.

**МЕНЮ**  
**Столовая СОШ №15**  
**на 27 Сентября 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

*Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	180	28-70	10.21	11.48	34.51	282
Чай полусливадкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.58	0.07	13.59	54
Батон	034	1-99	2.45	0.84	16.36	85
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	040	11-50	2.04	2.08	29.48	144
Десерт фруктовый (яблоко)	090	16-40	0.36	0.36	8.82	42.35
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>103</b>	<b>607</b>

**Меню: Комплекс №2**

*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Салат из свежей капусты	100	7-70	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	200	61-20	14.86	14.01	40.48	333
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб белый	031	2-50	2.45	0.25	15.75	75
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>81</b>	<b>555</b>

**Меню: Комплекс №3**

*Меню свободного выбора для учащихся старших классов*

Обед	шт.	92-80	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>		<b>92-80</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4**

*Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/20	185	32-90	11.37	12.82	34.51	300
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб белый	031	2-43	2.45	0.25	15.75	75
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	040	11-50	2.04	2.08	29.48	144
Десерт фруктовый (яблоко)	090	16-40	0.36	0.36	8.82	42.35
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>104</b>	<b>520</b>

**Меню: Комплекс №5**

*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)*

Каша пшеничная вязкая	110	5-30	3.03	4.06	17.45	120
Чай полусливадкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-20	1.44	0.49	8.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>208</b>

**Меню: Комплекс №6**

*Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак*

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	180	28-70	10.21	11.49	34.51	282
Чай полусливадкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.58	0.07	13.59	54
Батон	034	1-99	2.45	0.84	16.36	85
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	040	11-50	2.04	2.08	29.48	144
Десерт фруктовый (яблоко)	090	16-40	0.36	0.36	8.82	42.35

*Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед*

Суп картофельный "Гречинское зернышко" с зеленью, 250/2	252	11-10	2.32	2.85	19.22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.28	0.08	15.27	59
Хлеб цельный ржаной	032	2-69	2.27	0.38	16.32	70
Сосиска в тесте	027/50	18-40	6.79	8.37	27.71	212
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>101-38</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>161</b>	<b>1052</b>

Зав. производством

Калькулятор: *Согласовано по телефону*