

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 27 Апреля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Целевая ценность | | | |
|--------------------|-------|----------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт | 228 | 43-30 | 11.64 | 16.25 | 34.11 | 326 |
| Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7 | 217 | 5-60 | 0.36 | 0.05 | 14.07 | 55 |
| Батон | 028 | 1-66 | 2.01 | 0.69 | 13.47 | 70 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 16-20 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 15 | 22 | 80 | 574 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 51-30 | 10.22 | 19.54 | 2.48 | 224 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 10-50 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.15 | 58 |
| Хлеб Сельский | 029 | 2-50 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 12-00 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 21 | 33 | 92 | 768 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 51-30 | 10.22 | 19.54 | 2.48 | 224 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 10-50 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.15 | 58 |
| Хлеб Сельский | 029 | 2-50 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 12-00 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 21 | 33 | 92 | 768 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 5-80 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 018 | 1-10 | 1.29 | 0.44 | 8.66 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 5 | 4 | 40 | 210 |

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/10/48/1 шт | 238 | 44-20 | 11.58 | 16.45 | 35.1 | 337 |
| Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7 | 217 | 5-60 | 0.36 | 0.05 | 14.07 | 55 |
| Батон | 031 | 1-84 | 2.23 | 0.76 | 14.91 | 77 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 16-20 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-60 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Пицца детская с сосисками | 100 | 32-00 | 10.07 | 11.89 | 27.71 | 260 |
| Итого по меню Комплекс №6 (по желанию) | | 105-44 | 26 | 34 | 128 | 911 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 51-30 | 10.22 | 19.54 | 2.48 | 224 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 10-50 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 036 | 3-04 | 1.98 | 0.35 | 16.2 | 112 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7 | 217 | 5-60 | 0.36 | 0.05 | 14.07 | 55 |
| Пицца детская с сосисками | 100 | 32-00 | 10.07 | 11.89 | 27.71 | 260 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 29 | 38 | 114 | 933 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Ваш