



# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

на 27 Февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость порции	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	256
Чай подсладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,96	40
Хлеб целебный	040	3-06	2,84	0,48	20,4	86
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	5,4	20,85	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>73</b>	<b>526</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Хлеб целебный	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Булочка Домашняя (с сахаром)						
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>111</b>	<b>769</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Хлеб целебный	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Булочка Домашняя (с сахаром)						
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>111</b>	<b>769</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (ботва, питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3,48	3,19	21,29	125
Чай подсладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,96	40
Батон	018	1-10	1,29	0,44	6,66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>210</b>

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	256
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб целебный	033	2-84	2,34	0,4	16,93	72
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	5,4	20,85	141

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Десерт фруктовый (яблоко)	170	30-60	0,68	0,68	15,56	80
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>120</b>	<b>793</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Хлеб целебный	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Булочка Домашняя (с сахаром)						

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Салат из моркови с сахаром	100	10-50	1,63	6,06	18,21	132
Суп картофельный "Рисовое зернышко"	220	9-30	1,78	2,42	17,32	93
Чай подсладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,96	40
Батон	036	2-14	2,59	0,88	17,32	90
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>173</b>	<b>1124</b>

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону