

МЕНЮ

Столовая СОШ №15 на 26 Февраля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Среднее питание | | Питательная ценность | | |
|--------------------|-------|--------------------|------|----------------------|------|--|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20 | 205 | 34-10 | 12.2 | 12.4 | 39.43 | 317 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Батон | 030 | 1-76 | 2.18 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (2 шт) | 078 | 26-00 | 4.68 | 22.08 | 49.38 | 416 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 19 | 36 | 118 | 886 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12.34 | 14.54 | 12.98 | 234 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20 | 200 | 15-30 | 6.86 | 5.79 | 39.49 | 232 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 026 | 2-20 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 61 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 11-00 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 21 | 26 | 94 | 694 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12.34 | 14.54 | 12.98 | 234 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20 | 200 | 15-30 | 6.86 | 5.79 | 39.49 | 232 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 026 | 2-20 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 61 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 11-00 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 90 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 21 | 26 | 94 | 694 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 5-70 | 3.02 | 4.08 | 17.46 | 119.9 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 020 | 1-20 | 1.44 | 0.49 | 9.62 | 50 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 4 | 6 | 37 | 210 |

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20 | 205 | 34-10 | 12.2 | 12.4 | 39.43 | 317 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-60 | 0.28 | 0.08 | 15.27 | 58 |
| Батон | 033 | 1-94 | 2.37 | 0.81 | 15.88 | 83 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури (2 шт) | 078 | 26-00 | 4.68 | 22.08 | 49.38 | 416 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Нектар в ассортименте | 200 | 20-80 | 0.8 | 0 | 34 | 132 |
| Рогалик с маком | 075 | 17-00 | 7.09 | 10.26 | 45.21 | 302 |
| Итого по меню Комплекс №6 (по желанию) | | 105-44 | 27 | 48 | 199 | 1308 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12.34 | 14.54 | 12.98 | 234 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20 | 200 | 15-30 | 6.86 | 5.79 | 39.49 | 232 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 026 | 2-20 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 61 |
| Рогалик с маком | 075 | 17-00 | 7.09 | 10.26 | 45.21 | 302 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 230 | 10-40 | 4.88 | 4.07 | 20.3 | 130.84 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-60 | 0.28 | 0.08 | 15.27 | 59 |
| Хлеб Сельский | 026 | 2-24 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 61 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 34 | 36 | 172 | 1177 |

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону