

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 25 Апреля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-50	12,5	12,7	40,1	325
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	030	2-56	2,13	0,36	15,3	56
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148
Итого по меню Комплекс №1		66-76	18	15	105	615

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	22-20	5,43	5,54	26,62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	038	3-30	2,09	0,38	17,1	118
Итого по меню Комплекс №2		81-20	31	24	63	639

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	22-20	5,43	5,54	26,62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	038	3-30	2,09	0,38	17,1	118
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	31	24	63	639

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-60	2,9	4,81	13,04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	022	1-30	1,59	0,54	10,59	55
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	34	203

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-50	12,5	12,7	40,1	325
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	018	1-54	1,28	0,18	9,18	40
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Какао с молоком	200	15-70	3,77	3,5	20,08	127
Лачапури с сыром школьное	090	24-00	9,04	10,01	31,21	254
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	30	29	151	970

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	22-20	5,43	5,54	26,62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	029	2-44	1,59	0,29	13,05	90

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	13-00	1,79	4,56	15,89	107
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75
Пирожки печенье с капустой яйцом	075	8-00	3,7	4,52	28,85	170
Итого по меню Комплекс №7		105-44	38	34	128	1003

Зав.производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону