ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"имени Героя Советского Союза Н.Н.Алтынова
_____ Ярушева Г.М.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 22 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.8	0.4	15.37	62
Батон	040	2-39	2.68	0.98	19.25	100
Итого по меню Комплекс №1		**64-19**	**29**	**23**	**62**	**581**
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины с доп. гарниром овощи соленые огурцы порционно, 220/10	230	59-40	13.62	14.91	20.24	270
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-10	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб белый	028	2-20	2.21	0.22	14.22	68
Ватрушка с повидлом	080	9-10	4.8	2.53	48.52	234
Итого по меню Комплекс №2		**75-80**	**21**	**18**	**97**	**627**
Меню: Комплекс №3						
Меню свободного выбора для учащихся старших классов						
Обед	шт.	92-80	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3		**92-80**	**0**	**0**	**0**	**0**
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	13-30	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	027	2-13	2.13	0.22	13.72	65
Итого по меню Комплекс №4		**67-63**	**29**	**22**	**56**	**546**
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-20	0.16	0.3	1.48	9
Итого по меню Комплекс №5		**8-80**	**3**	**5**	**31**	**175**
Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак						
Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	160	9-60	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток	200	4-30	0.8	0.4	15.37	62
Батон	040	2-39	2.68	0.98	19.25	100
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	14-40	1.84	5.46	10.52	109
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-10	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб целебный ржаной	032	2-69	2.27	0.38	16.32	70
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	15-00	8.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6		**101-38**	**41**	**37**	**147**	**1104**

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону