ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"имени героя Советского Союза Н.Н.Алтынова
Яруллина Г.М.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 21 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	026	2-09	2.05	0.21	13.21	63
Итого по меню Комплекс №1		64-19	21	17	77	547
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие помидоры порционно, 180/30	210	16-30	5.44	6.65	26.67	190
Кофейный напиток	200	4-30	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	034	2-70	2.69	0.27	17.27	82
Булочка ванильная	050	4-60	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №2		75-80	33	27	90	743
Меню: Комплекс №3						
Меню свободного выбора для учащихся старших классов						
Обед	шт.	92-80	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3		92-80	0	0	0	0
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Кофейный напиток	200	4-30	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2-23	2.21	0.22	14.22	68
Булочка ванильная	050	4-60	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №4		67-63	25	21	106	719
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Каша овсяная вязкая	120	5-20	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	6	35	211
Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	026	2-09	2.05	0.21	13.21	63
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	15-90	2.13	5.69	20.17	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	025	1-99	1.97	0.2	12.7	60
Шафран с яблоками	070	17-00	3.36	6.78	29.82	195
Итого по меню Комплекс №6		101-38	29	29	150	971

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону