

МЕНЮ

Столовая СОП №15

на 21 Марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню: Комплекс №1*Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12,84	16,24	3,76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4,51	5,53	22,13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб Сельский	032	2-76	1,76	0,32	14,4	99
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	22	55	526

Меню: Комплекс №2*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,48	11,44	12,05	213
Пюре картофельное	180	19-30	3,72	6,55	21,92	175
Кофейный напиток	200	4-40	0,24	0,19	18,82	77
Хлеб целебный	033	2-80	2,34	0,4	15,83	72
Булочка ванильная	050	5-00	3,75	4,06	26,72	159
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	23	96	696

Меню: Комплекс №4*Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,48	11,44	12,05	213
Пюре картофельное	180	19-30	3,72	6,55	21,92	175
Кофейный напиток	200	4-40	0,24	0,19	18,82	77
Хлеб целебный	033	2-80	2,34	0,4	15,83	72
Булочка ванильная	050	5-00	3,75	4,06	26,72	159
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	23	96	696

Меню: Комплекс №5*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (воитц. питание)*

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3,48	3,19	21,29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	5,98	40
Батон	018	1-10	1,29	0,44	8,66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)*Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12,84	16,24	3,76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4,51	5,53	22,13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб Сельский	029	2-44	1,59	0,29	13,05	90

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сосиска в тесте	053/50	36-00	8,73	15,83	20,69	259
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	28	38	90	833

Меню: Комплекс №7*Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,48	11,44	12,05	213
Пюре картофельное	180	19-30	3,72	6,55	21,92	175
Кофейный напиток	200	4-40	0,24	0,19	18,82	77
Хлеб Сельский	033	2-80	1,81	0,33	14,85	102
Булочка ванильная	050	5-00	3,75	4,06	26,72	159

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/, с зеленью, 250/3	253	18-30	2,29	5,7	20	132
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	034	2-94	2,41	0,41	17,34	74
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	29	147	969

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовать по телефону