

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 21 Февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость-питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевода	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша тиенная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11,02	12,47	38,79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Батон	023	1-36	1,65	0,56	11,07	58
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11,25	45
Итого по меню Комплекс №1		66-76	13	13	76	473

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	7-90	1,55	5,08	9,39	88
Плов из филе цыплят, 50/200	250	65-70	16,41	15,69	53,79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	032	2-70	2,27	0,38	16,32	70
Итого по меню Комплекс №2		81-20	20	21	96	617

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	7-90	1,55	5,08	9,39	88
Плов из филе цыплят, 50/200	250	65-70	16,41	15,69	53,79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	032	2-70	2,27	0,38	16,32	70
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	20	21	96	617

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша тиенная вязкая	110	5-70	3,03	4,06	17,45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,96	40
Батон	020	1-20	1,44	0,49	9,62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	6	37	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша тиенная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11,02	12,47	38,79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Батон	039	2-34	2,81	0,96	18,77	98
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11,25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Салат из свежей капусты	100	7-90	1,55	5,08	9,39	88
Нектар в ассортименте	200	20-80	0,6	0	34	132
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4,5	2,37	45,49	219
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	21	21	173	952

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты	100	7-90	1,55	5,08	9,39	88
Плов из филе цыплят, 50/200	250	65-70	16,41	15,69	53,79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	032	2-70	2,27	0,38	16,32	70

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-40	2,62	2,75	16,88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,96	40
Хлеб Сельский	030	2-54	1,65	0,3	13,5	93
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4,5	2,37	45,49	219
Итого по меню Комплекс №7		105-44	29	27	181	1090

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону