ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"имени героя Советского Союза Н.Н.Алтынова
_____ Яруллина Г.М.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 20 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	34-10	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	030	1-76	2.16	0.73	14.43	75
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1шт.)	050	26-00	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1		**66-76**	**17**	**27**	**101**	**677**
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №2		**81-20**	**21**	**26**	**94**	**694**
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		**70-34**	**21**	**26**	**94**	**694**
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Каша пшенная вязкая	110	5-70	3.02	4.06	17.46	119.9
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		**9-20**	**4**	**5**	**37**	**210**
Меню: Комплекс №6 (по желанию)						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	34-10	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Батон	033	1-94	2.37	0.81	15.88	83
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)	050	26-00	2.2	13.6	32	227
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2						
Нектар в ассортименте	200	20-80	0.6	0	34	132
Рогалик с маком	075	17-00	7.09	10.26	45.21	302
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		**105-44**	**25**	**37**	**182**	**1120**
Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Рогалик с маком	075	17-00	7.09	10.26	45.21	302
Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп картофельный с горохом	230	10-40	4.86	4.07	20.3	130.64
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	026	2-24	1.43	0.26	11.7	81
Итого по меню Комплекс №7		**105-44**	**34**	**35**	**172**	**1177**

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону