

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 20 Марта 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость * без НДС	Пищевая ценность		
			Жиры	Углеводы	БЖУ

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11,02	12,47	36,79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Батон	023	1-36	1,65	0,56	11,07	58
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11,25	45
Итого по меню Комплекс №1		66-76	13	13	76	473

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Икра свекольная	100	13-40	1,89	7,42	11,49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15,23	14,57	44,45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб цельнозерновой	024	2-00	1,7	0,29	12,24	53
Итого по меню Комплекс №2		81-20	19	22	83	583

Меню: Комплекс №3Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Икра свекольная	100	13-40	1,89	7,42	11,49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15,23	14,57	44,45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб цельнозерновой	024	2-00	1,7	0,29	12,24	53
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3		70-34	19	22	83	583

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	110	5-70	3,03	4,06	17,45	120
Чай подслаженный, 200/10	210	2-30	0	0	9,96	40
Батон	020	1-20	1,44	0,49	9,52	50
Итого по меню Комплекс №4		9-20	4	5	37	210

Меню: Комплекс №5 (по желанию)Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11,02	12,47	36,79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Батон	038	2-24	2,74	0,94	18,29	95,49
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11,25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Икра свекольная	060	8-00	1,13	4,45	6,8	72
Пектор в ассортименте	200	20-80	0,6	0	34	132
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4,5	2,37	45,49	219
Итого по меню Комплекс №5 (по желанию)		105-44	20	20	170	933

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Икра свекольная	100	13-40	1,89	7,42	11,49	120
Плов из филе цыплят	220	62-80	15,23	14,57	44,45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб цельнозерновой	024	2-00	1,7	0,29	12,24	53

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-40	2,62	2,75	16,88	121
Чай подслаженный, 200/10	210	2-30	0	0	3,58	40
Хлеб Сельский	030	2-54	1,65	0,3	13,5	93
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4,5	2,37	45,49	219
Итого по меню Комплекс №6		105-44	28	28	169	1058

Зав. производством:

Калькулятор:

Согласовано по телефону