

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 20 Февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8,98	19,85	2,11	223
Каша пшеничная вязкая	150	6-50	4,14	4,8	24,29	156
Напиток лимонный	200	7-40	0,13	0,01	15,39	65
Хлеб целебный	020	1-66	1,42	0,24	10,2	44
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3,93	1,58	26,99	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	26	79	629

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,34	14,54	12,98	234
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6,96	6,38	42,58	250
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0,56	0,07	13,59	54
Хлеб Сельский	025	2-10	1,37	0,25	11,25	77
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2,04	2,08	29,48	144
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	23	110	769

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,34	14,54	12,98	234
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6,94	6,39	42,59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0,56	0,07	13,59	54
Хлеб Сельский	025	2-10	1,37	0,25	11,25	77
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2,04	2,08	29,48	144
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	23	110	768

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3,58	4,16	21,06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	050	1-20	3,6	1,22	24,06	125
Итого по меню Комплекс №5		9-20	7	6	65	300

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двуразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8,98	19,85	2,11	223
Каша пшеничная вязкая	150	6-50	4,14	4,8	24,29	156
Напиток лимонный	200	7-40	0,13	0,01	15,39	65
Хлеб целебный	030	2-54	2,13	0,36	15,3	66
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3,93	1,58	26,99	141

Двуразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0,56	0,07	13,59	54
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2,04	2,08	29,48	144
Десерт фруктовый (мандарин)	080	20-00	0,64	0,16	6	30
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	23	29	133	679

Меню: Комплекс №7

Двуразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,34	14,54	12,98	234
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6,25	5,75	36,32	225*
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0,56	0,07	13,59	54
Хлеб Сельский	029	2-50	1,59	0,29	13,05	50
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2,04	2,08	29,48	144

Двуразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220	12-10	1,63	4,91	7,06	84
Напиток лимонный	200	7-40	0,13	0,01	15,39	65
Хлеб целебный	029	2-44	2,06	0,35	14,79	64
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3,93	1,58	26,99	141
Итого по меню Комплекс №7		105-44	31	30	172	1101

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону