

ООО "СОП"



МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 19 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Экв

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/25	225	54-40	12.32	18.84	21	302
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	035	2-49	2.76	0.28	17.78	35
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-00	2.17	5.4	20.85	41
Итого по меню Комплекс №1		64-19	17	25	70	366

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	105
Рис отварной	180	18-10	4.4	7.26	40.77	56
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб белый	024	1-90	1.9	0.19	12.19	55
Булочка Домашняя	050	4-70	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2		75-80	22	25	108	363

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/35	235	56-20	12.39	18.85	21.18	303
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб белый	026	2-03	2.06	0.21	13.21	3.14
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-00	2.17	5.4	20.85	41
Итого по меню Комплекс №4		67-63	17	25	70	366

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	40	208

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/25	225	54-40	12.32	18.84	21	302
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	035	2-49	2.76	0.28	17.78	34.46
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-00	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко" (с зеленью)	250/2	11-30	2.02	2.75	19.71	103
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб белый	029	2-29	2.29	0.24	14.74	10.54
Ватрушка с творогом	075	19-20	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №6		101-38	30	35	149	1014

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону