



МЕНЮ

Столовая СОШ №15 на 19 Марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость, руб.		Питательная ценность, г		
		б/п	в/п	белки	жиры	углеводы

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8.98	19.85	2.11	223
Каша пшеничная вязкая	150	6-50	4.14	4.8	24.29	156
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	020	1-66	1.42	0.24	10.2	44
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.98	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	26	79	620

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные (с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно)	200/34	23-60	6.96	6.38	42.58	250
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	21	80	615

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные (с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно)	200/34	23-60	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	21	80	614

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3.58	4.16	21.26	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	050	1-20	3.6	1.22	24.26	125
Итого по меню Комплекс №5		9-20	7	5	55	300

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8.98	19.85	2.11	223
Каша пшеничная вязкая (с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно)	150/34	18-50	4.14	4.8	24.29	156
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	030	2-54	2.13	0.36	15.3	68
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i>						
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Десерт фруктовый (мандарин)	080	20-00	0.64	0.18	6	30
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	21	27	104	735

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные (с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно)	180/34	22-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.28	13.05	90
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220	12-10	1.63	4.91	7.06	84
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	029	2-44	2.06	0.35	14.79	84
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №7		105-44	28	27	142	957

Зав. производством:

Калькулятор: *Согласовано по телефону*