

МЕНЮ

Столовая СОШ №15 на 18 Марта 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Суммарная калорийность	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	КК

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9,72	10,86	10,29	18
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый консервированный, 150/15	165	12-30	5,66	4,82	32,8	19
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	51
Хлеб Сельский	033	2-86	1,81	0,33	14,85	10
Итого по меню Комплекс №1		66-76	17	16	73	63

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	23
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	28,72	19
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	54
Хлеб цельный	030	2-60	2,13	0,36	15,3	64
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	8,62	94
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	29	70	64

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	23
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	28,72	19
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	54
Хлеб цельный	030	2-60	2,13	0,36	15,3	64
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	8,62	94
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	29	70	64

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-60	2,9	4,81	13,04	10
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	41
Батон	022	1-30	1,59	0,54	10,59	51
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	34	20

Меню: Комплекс №6 (по желанию)Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9,72	10,86	10,29	18
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый консервированный, 150/15	165	12-30	5,66	4,82	32,8	19
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	51
Батон	026	1-54	1,87	0,54	12,51	65

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	28-00	1	0	18,2	76
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4,82	1,69	39,22	19
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	23	18	128	194

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	23
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	28,72	19
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	56
Хлеб цельный	035	3-20	2,47	0,43	17,85	76
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4,82	1,68	39,22	19

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	11-30	5,28	4,42	22,07	14
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	035	3-14	1,92	0,35	15,75	10
Итого по меню Комплекс №7		105-44	36	32	166	106

Зав. производством:

Калькулятор. *Ваф*
Согласовано по телефону