

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 18 Января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	С горючей пищей	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-50	12,5	12,75	38,83	324
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб цельный ржаной	030	2-56	2,13	0,36	15,3	66
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148
Итого по меню Комплекс №1		66-76	18	15	104	613

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5,41	5,64	28,58	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	036	3-10	1,88	0,36	16,2	112
Итого по меню Комплекс №2		81-20	32	29	89	716

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5,41	5,64	28,58	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	036	3-10	1,88	0,36	16,2	112
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	32	29	89	716

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши овсяная вязкая	110	5-60	2,9	4,81	13,04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,88	40
Батон	022	1-30	1,59	0,54	10,59	55
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	34	203

Меню: Комплекс №6 (по желанию)Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-50	12,5	12,75	38,83	324
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб цельный ржаной	018	1-54	1,28	0,18	9,18	40
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	6-50	2,14	1,95	30,42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Какао с молоком	200	15-70	3,77	3,8	20,08	127
Хачапури с сыром школьное	090	24-00	9,04	10,01	31,21	254
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	30	29	149	968

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5,41	5,64	28,58	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-24	1,43	0,26	11,7	61

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	13-00	1,79	4,56	15,89	107
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,88	40
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	8-00	3,7	4,52	29,88	170
Итого по меню Комплекс №7		105-44	39	39	134	1077

Зав.производством:

Калькулятор:  Согласовано по телефону