

МЕНЮ

Столовая СОШ №13

на 17 Мая 2024 г.



Наименование блюда	Пищевая ценность			
	Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Филе минтая запеченное с овощами	090	44-30	14,8	15,8	7,59	156
Пюре картофельное	170	18-20	3,5	6,18	20,7	165
Чай подсладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	033	1-96	2,37	0,81	15,88	83
Итого по меню Комплекс №1		66-76	21	23	54	444

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	49-80	12,6	14,34	11,48	227
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	20-50	7,1	6,41	43,01	252
Напиток апельсиновый	200	9-10	0,18	0,04	16,59	68
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75
Итого по меню Комплекс №2		81-20	22	22	86	622

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	49-80	12,6	14,34	11,48	227
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	20-50	7,1	6,41	43,01	252
Напиток апельсиновый	200	9-10	0,18	0,04	16,59	68
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	22	22	86	622

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	5-50	2,77	4,12	17,95	118
Чай подсладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	024	1-40	1,73	0,59	11,55	60
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	39	218

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	090	44-30	14,8	15,8	7,59	156
Пюре картофельное	170	18-20	3,5	6,18	20,7	165
Чай подсладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Хлеб Сельский	031	2-64	1,7	0,31	13,95	96
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	25	27	99	703

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	49-80	12,6	14,34	11,48	227
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	20-50	7,1	6,41	43,01	252
Напиток апельсиновый	200	9-10	0,18	0,04	16,59	68
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75
Итого по меню Комплекс №7		105-44	30	29	157	992

Зав. производством: *Зай*

Калькулятор: Согласовано по телефону