ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"имени героя Советского Союза Н.Н.Алтынова
Фруллина Г.М.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 17 Января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	9-90	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	029	2-46	1.59	0.29	13.05	90
Итого по меню Комплекс №1		**66-76**	**20**	**17**	**75**	**562**
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3.92	6.91	23.13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №2		**81-20**	**24**	**27**	**89**	**645**
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	190	20-30	3.92	6.91	23.13	185
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		**70-34**	**24**	**27**	**89**	**645**
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3.58	4.16	21.05	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		**9-20**	**5**	**5**	**41**	**225**
Меню: Комплекс №6 (по желанию)						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	036	3-04	1.98	0.36	16.2	112
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2						
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Треугольник с фаршем из мяса говядины	100	32-00	8.64	11.36	27.1	246
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		**105-44**	**31**	**29**	**130**	**943**
Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	180	19-30	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Пряник (Северные, 1 шт)	039	6-50	2.14	1.95	30.42	148
Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп крестьянский (крупа пшенная) со сметаной	250	11-30	1.92	5.1	11.99	96
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	025	2-14	1.77	0.3	12.75	55
Булочка "Завитушка"	050	6-00	4.14	6.78	25.01	178
Итого по меню Комплекс №7		**105-44**	**32**	**39**	**151**	**1018**

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону