

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 16 Декабря 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|--|-------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Бутерброд с сыром, 45/30 | 075 | 28-69 | 9.55 | 8.43 | 20.25 | 244 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5 | 180/5 | 19-50 | 5.79 | 7.2 | 34.67 | 226 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 11-00 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 64-19 | 16 | 21 | 85 | 619 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Колбаса для детского питания отварная с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 46-50 | 10.03 | 18.44 | 2.14 | 214 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 9-80 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 032 | 2-50 | 1.76 | 0.32 | 14.4 | 99 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 14-00 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 75-80 | 19 | 30 | 88 | 718 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Бутерброд с сыром, 40/30 | 070 | 28-03 | 9.28 | 8.38 | 18 | 229 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10 | 190 | 23-60 | 5.97 | 11.93 | 35.72 | 272 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 11-00 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 67-63 | 16 | 26 | 83 | 650 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 5-40 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 018 | 1-10 | 1.29 | 0.44 | 8.66 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 8-80 | 5 | 4 | 40 | 210 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

| | | | | | | |
|--|-------|-------|------|------|-------|-----|
| Бутерброд с сыром, 35/30 | 065 | 27-98 | 9 | 8.33 | 15.75 | 213 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5 | 180/5 | 19-50 | 5.79 | 7.2 | 34.67 | 226 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 11-00 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 90 |

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Напиток апельсиновый | 200 | 9-10 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 68 |
| Пицца детская с сосисками | 095 | 28-80 | 9.58 | 11.31 | 26.31 | 249 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 101-38 | 25 | 32 | 128 | 905 |

Зав. производством: Калькулятор: Согласовано по телефону