



Меню
Столовая СОШ №15
на 16 Октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы |

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30 | 210 | 52-40 | 13.07 | 15.42 | 41.14 | 360 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 040 | 2-39 | 2.88 | 0.98 | 19.25 | 100 |
| Пряник (Зареченский, 1 шт.) | 039 | 6-40 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 64-19 | 18 | 18 | 106 | 665 |

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 46-70 | 8.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/20 | 200 | 12-40 | 6.39 | 5.77 | 38.66 | 227 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 032 | 2-70 | 2.27 | 0.38 | 16.32 | 70 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 11-00 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 80 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 75-80 | 19 | 23 | 96 | 624 |

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/20 | 200 | 50-60 | 12.5 | 14.15 | 40.23 | 342 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 035 | 3-03 | 2.47 | 0.43 | 17.85 | 78 |
| Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой) | 027 | 11-00 | 0.62 | 5.51 | 14.36 | 80 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 67-63 | 16 | 20 | 87 | 587 |

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 5-30 | 3.03 | 4.06 | 17.45 | 120 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 020 | 1-20 | 1.44 | 0.49 | 9.62 | 50 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 8-80 | 5 | 5 | 37 | 208 |

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30 | 210 | 52-40 | 13.07 | 15.42 | 41.14 | 360 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 040 | 2-39 | 2.88 | 0.98 | 19.25 | 100 |
| Пряник (Зареченский, 1 шт.) | 039 | 6-40 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 10-60 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 036 | 3-09 | 2.56 | 0.43 | 18.36 | 79 |
| Пирожки печеные с рисом и мясом | 070 | 20-50 | 8.12 | 5.88 | 35.1 | 232 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 101-38 | 35 | 29 | 196 | 1175 |

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону