

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 16 Апреля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10 | 090 | 48-20 | 8,98 | 19,65 | 2,11 | 223 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 6-50 | 4,14 | 4,8 | 24,29 | 156 |
| Напиток лимонный | 200 | 7-40 | 0,13 | 0,01 | 15,39 | 65 |
| Хлеб целебный | 020 | 1-66 | 1,42 | 0,24 | 10,2 | 44 |
| Булочка с кунжутом/батон с кунжутом | 050 | 3-00 | 3,93 | 1,58 | 26,99 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 19 | 26 | 79 | 629 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12,34 | 14,54 | 12,98 | 234 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 11-60 | 6,96 | 6,38 | 42,59 | 250 |
| Чай полуслизкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 5-80 | 0,56 | 0,07 | 13,59 | 54 |
| Хлеб Сельский | 025 | 2-10 | 1,37 | 0,25 | 11,25 | 77 |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт) | 040 | 12-00 | 2,04 | 2,08 | 29,48 | 144 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 23 | 23 | 110 | 769 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12,34 | 14,54 | 12,98 | 234 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 11-60 | 6,94 | 6,38 | 42,59 | 249 |
| Чай полуслизкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 5-80 | 0,56 | 0,07 | 13,59 | 54 |
| Хлеб Сельский | 025 | 2-10 | 1,37 | 0,25 | 11,25 | 77 |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт) | 040 | 12-00 | 2,04 | 2,08 | 29,48 | 144 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 23 | 23 | 110 | 758 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 5-70 | 3,58 | 4,15 | 21,06 | 135 |
| Чай полуслизкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9,98 | 40 |
| Батон | 050 | 1-20 | 3,6 | 1,22 | 24,06 | 125 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 7 | 6 | 66 | 300 |

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10 | 090 | 48-20 | 8,98 | 19,65 | 2,11 | 223 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 6-50 | 4,14 | 4,8 | 24,29 | 156 |
| Напиток лимонный | 200 | 7-40 | 0,13 | 0,01 | 15,39 | 65 |
| Хлеб целебный | 030 | 2-54 | 2,13 | 0,35 | 15,3 | 66 |
| Булочка с кунжутом/батон с кунжутом | 050 | 3-00 | 3,93 | 1,58 | 26,99 | 141 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Чай полуслизкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 5-80 | 0,56 | 0,07 | 13,59 | 54 |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт) | 040 | 12-00 | 2,04 | 2,08 | 29,48 | 144 |
| Десерт фруктовый (мандарин) | 080 | 20-00 | 0,64 | 0,16 | 6 | 30 |
| Итого по меню Комплекс №6 (по желанию) | | 105-44 | 23 | 29 | 133 | 879 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12,34 | 14,54 | 12,98 | 234 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 10-50 | 6,25 | 5,75 | 38,32 | 225 |
| Чай полуслизкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 5-80 | 0,56 | 0,07 | 13,59 | 54 |
| Хлеб Сельский | 029 | 2-50 | 1,59 | 0,25 | 13,05 | 90 |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт) | 040 | 12-00 | 2,04 | 2,08 | 29,48 | 144 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|--|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 | 12-10 | 1,63 | 4,91 | 7,06 | 84 |
| Напиток лимонный | 200 | 7-40 | 0,13 | 0,01 | 15,39 | 65 |
| Хлеб целебный | 029 | 2-44 | 2,05 | 0,35 | 14,79 | 64 |
| Булочка с кунжутом/батон с кунжутом | 050 | 3-00 | 3,93 | 1,58 | 26,99 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 31 | 30 | 172 | 1101 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону