

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 15 Апрель 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекс №1						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Виточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9,72	10,86	10,29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. протущенный, 150/15	165	12-30	5,86	4,92	32,8	182
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	033	2-86	1,81	0,33	14,85	102
Итого по меню Комплекс №1		66-76	17	16	73	631

Меню: Комплекс №2

<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб цельный	030	2-60	2,13	0,36	15,3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	6,62	99
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	29	70	646

Меню: Комплекс №4

<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>						
Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб цельный	030	2-60	2,13	0,36	15,3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	6,62	99
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	29	70	646

Меню: Комплекс №5

<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>						
Каша овсяная вязкая	110	5-60	2,9	4,81	13,04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,36	40
Батон	022	1-30	1,59	0,54	10,59	55
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	6	34	203

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Виточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9,72	10,86	10,29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. протущенный, 150/15	165	12-30	5,86	4,62	32,8	192
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Батон	026	1-54	1,67	0,64	12,51	65

<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i>						
Сок в ассортименте	200	28-00	1	0	18,2	76
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4,82	1,69	39,22	193
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	23	18	128	763

Меню: Комплекс №7

<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб цельный	035	3-20	2,47	0,43	17,65	79
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4,82	1,69	39,22	193

<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный с горохом	250	11-30	5,28	4,42	22,07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	035	3-14	1,92	0,35	15,75	106
Итого по меню Комплекс №7		105-44	36	22	166	1059

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону