



МЕНЮ

Столовая СОШ №15 на 15 Февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость		Питательная ценность		
		питания	задачи	Белки	Жиры	Углеводы

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18	
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-50	12,5	12,7	40,1	328	
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57	
Хлеб целебный	038	3-26	2,7	0,46	19,38	83,6	
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	8,62	99	
Итого по меню Комплекс №1			66-76	17	18	88	584

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83	
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275	
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5,41	6,64	26,56	189	
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57	
Хлеб Сельский	036	3-10	1,98	0,35	16,2	112	
Итого по меню Комплекс №2			81-20	32	29	69	716

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83	
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275	
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5,41	6,64	26,56	189	
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57	
Хлеб Сельский	036	3-10	1,98	0,36	16,2	112	
Скидка		-10-86	0	0	0	0	
Итого по меню Комплекс №4			70-34	32	28	69	716

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-60	2,9	4,81	13,04	108	
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40	
Батон	022	1-30	1,59	0,54	10,59	55	
Итого по меню Комплекс №5			9-20	4	5	34	203

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	5-20	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-50	12,5	12,7	40,1	328
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	026	2-24	1,82	0,26	13,26	57,78
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	8,62	99

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Какао с молоком	200	15-70	3,77	3,8	20,06	127	
Хачапури с сыром школьное	090	24-00	9,04	10,01	31,21	254	
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)			105-44	29	31	133	939

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	10-90	1,6	5,07	7,68	83
Цыплята отварные (голень)	110	52-70	22,86	16,83	3,97	275
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5,41	6,64	26,56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-24	1,43	0,26	11,7	81

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	13-00	1,79	4,56	15,85	157	
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40	
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75	
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	8-00	3,7	4,52	28,86	170	
Итого по меню Комплекс №7			105-44	39	39	134	1077

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону