



# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

на 14 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

*Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8.98	19.95	2.11	223
Каша пшеничная вязкая	150	6-50	4.14	4.8	24.23	156
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	020	1-66	1.42	0.24	10.2	44
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.56	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>79</b>	<b>629</b>

**Меню: Комплекс №2**

*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.99	234
Макаронные изделия отварные	200	11-60	5.96	6.38	42.58	250
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>110</b>	<b>759</b>

**Меню: Комплекс №4**

*Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.99	234
Макаронные изделия отварные	200	11-60	5.96	6.38	42.59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>110</b>	<b>758</b>

**Меню: Комплекс №5**

*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дома, питание)*

Каша пшеничная вязкая	130	5-70	3.58	4.76	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	050	1-20	3.6	1.22	24.06	125
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>65</b>	<b>300</b>

**Меню: Комплекс №6 (по желанию)**

*Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	090	48-20	8.98	19.95	2.11	223
Каша пшеничная вязкая	150	6-50	4.14	4.8	24.29	156
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	030	2-54	2.13	0.35	15.3	66
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.56	26.99	141

*Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2*

Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
Десерт фруктовый (мандарин)	080	20-00	0.64	0.16	6	30
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>133</b>	<b>879</b>

**Меню: Комплекс №7**

*Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.99	234
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.22	225
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144

*Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД*

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220	12-10	1.83	4.91	7.05	64
Напиток лимонный	200	7-40	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб целебный	029	2-44	2.06	0.35	14.79	64
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.56	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>72</b>	<b>1101</b>

Зав.производством:

Калькулятор: Сопоставлено по телефону