



**Столовая СОП №15**  
на 13 Мая 2024г.

Утверждаю  
Директор МБОУ "СОП №15 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ" имени героя Советского Союза Н.Н. Алтынова  
Арутюнян Г.М.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл

**Меню: Комплекс №1**

**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Блины "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый консервированный, 150/15	165	12-30	6.66	4.82	32.8	192
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	033	2-86	1.81	0.35	14.85	102
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>531</b>

**Меню: Комплекс №2**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5.49	6.65	26.72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб цельный	030	2-60	2.13	0.36	15.3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1.42	4.52	8.62	99
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>70</b>	<b>646</b>

**Меню: Комплекс №3**

**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5.49	6.65	26.72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб цельный	030	2-60	2.13	0.36	15.3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1.42	4.52	8.62	99
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>		<b>70-34</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>70</b>	<b>646</b>

**Меню: Комплекс №5**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дети, питание)**

Каши овсяная вязкая	110	5-60	2.9	4.61	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	022	1-30	1.69	0.54	12.56	55
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>34</b>	<b>203</b>

**Меню: Комплекс №6 (по желанию)**

**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Блины "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый консервированный, 150/15	165	12-30	6.66	4.82	32.8	192
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Батон	026	1-54	1.87	0.64	12.51	65

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2**

Сок в ассортименте	200	28-00	1	0	18.2	76
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4.82	1.69	39.22	193
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>128</b>	<b>763</b>

**Меню: Комплекс №7**

**Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5.49	6.65	26.72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб цельный	035	3-20	2.47	0.43	17.65	76
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4.82	1.69	39.22	193

**Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с горохом	250	11-30	5.26	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	035	3-14	1.92	0.35	15.75	106
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>158</b>	<b>1059</b>

Зам.протопродителя:

Калькулятор: Согласовано по телефону