



# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

### на 13 Января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость		Пищевая ценность		
		питания	блюда	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	25-60	8,1	11,51	36,94	293
Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19,4	76
Хлеб Сельский	028	2-36	1,54	0,28	12,6	87
Манник домашний с сахарной пудрой, 100/3	103	27-40	6,08	12,3	52,53	355
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>121</b>	<b>803</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11,83	25,7	3,02	291
Каша пшеничная вязкая	180	7-80	4,96	5,77	29,15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	59
Хлеб Сельский	025	2-10	1,37	0,25	11,25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3,93	1,58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>86</b>	<b>755</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11,83	25,7	3,02	291
Каша пшеничная вязкая	180	7-80	4,96	5,77	29,15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	59
Хлеб Сельский	025	2-10	1,37	0,25	11,25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3,93	1,58	27	141
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>86</b>	<b>755</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотаци. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3,48	3,19	21,29	129
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	018	1-10	1,29	0,44	8,65	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>210</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	25-60	8,1	11,51	36,94	293
Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19,4	76
Хлеб Сельский	024	2-04	1,32	0,24	10,8	74
Манник домашний с сахарной пудрой, 100/2	102	26-90	6,08	12,3	52,53	352

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	28-00	1	0	16,2	75
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	11-50	2,34	11,04	24,69	206
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>19</b>	<b>35</b>	<b>163</b>	<b>1071</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11,83	25,7	3,02	291
Каша пшеничная вязкая	180	7-80	4,96	5,77	29,15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб Сельский	032	2-74	1,76	0,32	14,4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3,93	1,58	27	141

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19,4	76
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	11-50	2,34	11,04	24,69	206
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>44</b>	<b>133</b>	<b>1063</b>

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону