ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР РТ"имени героя Советского Союза Н.Н.Алтынова
Зиганша Г.М.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 12 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Картофель тушеный с филе птицы рубленым с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	54-40	15.35	10.43	20.65	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Хлеб Сельский	035	2-49	1.92	0.35	15.75	108
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-00	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1		**64-19**	**19**	**16**	**67**	**527**
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной	180	18-10	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб Сельский	023	1-80	1.26	0.23	10.35	71
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	4-80	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2		**75-80**	**22**	**25**	**106**	**776**
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Картофель тушеный с филе птицы рубленым с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	54-40	15.35	10.43	20.65	238
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	040	3-23	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-00	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №4		**67-63**	**20**	**16**	**75**	**562**
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		**8-80**	**5**	**4**	**40**	**210**
Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак						
Картофель тушеный с филе птицы рубленым с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	54-40	15.35	10.43	20.65	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Хлеб Сельский	035	2-49	1.92	0.35	15.75	108
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-00	2.17	5.4	20.85	141
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед						
Суп картофельный "Рисовое зернышко" с зеленью, 250/2	252	11-30	2.07	2.75	19.76	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб Сельский	026	2-09	1.43	0.25	11.7	61
Ватрушка с творогом	075	19-40	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №6		**101-38**	**31**	**26**	**143**	**987**

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону