

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 12 Марта 2024



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	256
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Хлеб целебный	040	3-06	2,84	0,48	20,4	88
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	5,4	20,85	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	22	17	73	626

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,15	58
Хлеб целебный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Итого по меню Комплекс №2		81-20	22	26	111	789

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	22	25	111	789

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (батоц, питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3,48	3,19	21,29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	018	1-10	1,29	0,44	8,66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	256
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб целебный	033	2-84	2,34	0,4	16,83	72
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	5,4	20,85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Десерт фруктовый (яблоко)	170	30-60	0,68	0,68	16,66	80
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	26	24	120	793

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,15	58
Хлеб целебный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	10-60	2,02	2,75	19,71	103
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	023	1-34	1,65	0,56	11,07	58
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1,3	5,51	14,79	113
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	34	166	1083

Зав. производством: _____

Калькулятор: *Согласовано по телефону*