

## МЕНЮ

### Столовая СОШ №15 на 12 Февраля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Пищевая ценность			Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	34-10	12,2	12,4	39,43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Батон	030	1-76	2,16	0,73	14,43	75
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)	050	26-00	2,2	13,6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>677</b>


<b>Меню: Комплекс №2</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,34	14,54	12,98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6,86	5,79	39,49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1,43	0,26	11,7	61
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0,62	5,51	14,36	90
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>694</b>

<b>Меню: Комплекс №4</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,34	14,54	12,98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6,86	5,79	39,49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1,43	0,26	11,7	61
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	11-00	0,62	5,51	14,36	90
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>694</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>						
Каша пшеничная вязкая	110	5-70	3,02	4,06	17,46	119,9
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,88	40
Батон	020	1-20	1,44	0,49	9,62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>210</b>

<b>Меню: Комплекс №6 (по желанию)</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	34-10	12,2	12,4	39,43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0,26	0,06	15,27	58
Батон	033	1-94	2,37	0,81	15,68	83
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт.)	050	26-00	2,2	13,6	32	227
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i>						
Нектар в ассортименте	200	20-80	0,6	0	34	132
Рогалик с маком	075	17-00	7,09	10,26	45,21	302
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>182</b>	<b>1121</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12,34	14,54	12,98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6,86	5,79	39,49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	026	2-20	1,43	0,26	11,7	61
Рогалик с маком	075	17-00	7,09	10,26	45,21	302
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный с горохом	230	10-40	4,86	4,07	20,3	130
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0,26	0,06	15,27	58
Хлеб Сельский	026	2-24	1,43	0,26	11,7	61
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>172</b>	<b>111</b>

Зав. производством:   
 Калькулятор: Создано по телефону