

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 12 Января 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость		Пищевая ценность		
		ц/д/н/л	д/л/н/л	Жиры	Углеводы	Б/К/во

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Филе минтая запеченное с овощами	090	44-30	14,8	15,8	7,59	156	
Пюре картофельное	170	18-20	3,5	6,18	20,7	165	
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40	
Батон	033	1-96	2,37	0,81	15,88	83	
Итого по меню Комплекс №1			66-76	21	23	64	444

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Крепыши" с соусом красным основным, 75/25	100	49-80	12,6	14,34	11,48	227	
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	20-50	7,1	6,41	43,01	252	
Напиток апельсиновый	200	9-10	0,18	0,04	16,59	68	
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75	
Итого по меню Комплекс №2			81-20	22	22	86	622

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Крепыши" с соусом красным основным, 75/25	100	49-80	12,6	14,34	11,48	227	
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	20-50	7,1	6,41	43,01	252	
Напиток апельсиновый	200	9-10	0,18	0,04	16,59	68	
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75	
Скидка			-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4			70-34	22	22	86	622

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	5-50	2,77	4,12	17,95	118	
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40	
Батон	024	1-40	1,73	0,59	11,55	60	
Итого по меню Комплекс №5			9-20	4	5	39	218

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	090	44-30	14,8	15,8	7,59	156
Пюре картофельное	170	18-20	3,5	6,18	20,7	165
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	033	1-94	2,37	0,81	15,88	83

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Салат из моркови с сахаром	075	7-90	0,84	0,07	8,71	39	
Нектар в ассортименте	200	20-80	0,6	0	34	132	
Пирожки печеные с яблоками	075	10-00	3,7	4,5	28,87	170	
Итого по меню Комплекс №6			105-44	26	27	126	785

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Крепыши" с соусом красным основным, 75/25	100	49-80	12,6	14,34	11,48	227
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	225	20-50	7,1	6,41	43,01	252
Напиток апельсиновый	200	9-10	0,18	0,04	16,59	68
Батон	030	1-80	2,16	0,73	14,43	75

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречинное зернышко"	230	9-50	2,11	2,64	17,63	96	
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40	
Хлеб целебный ржаной	029	2-44	2,08	0,35	14,79	64	
Пирожки печеные с яблоками	075	10-00	3,7	4,5	28,87	170	
Итого по меню Комплекс №7			105-44	30	29	167	992

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону