

ООО "СОП"



Утверждено  
 Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным  
 изучением отдельных предметов ЭМР РТ" имени  
 Героя Советского Союза Н.Н.Авдеева  
 Яруллина Г.М.

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15 на 11 Октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|----------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                      | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|  |     |              |           |           |            |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15 | 180 | 28-70        | 10.21     | 11.49     | 34.51      | 282        |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7  | 217 | 5-60         | 0.56      | 0.07      | 13.59      | 54         |
| Батон  | 034 | 1-99         | 2.45      | 0.84      | 16.36      | 85         |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)   | 040 | 11-50        | 2.04      | 2.08      | 29.48      | 144        |
| Десерт фруктовый (яблоко)  | 100 | 16-40        | 0.4       | 0.4       | 9.8        | 47.06      |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>   |     | <b>64-19</b> | <b>16</b> | <b>15</b> | <b>104</b> | <b>612</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                   |     |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из свежей капусты           | 100 | 7-70         | 1.55      | 5.08      | 9.39      | 88         |
| Плов из филе цыплят               | 200 | 61-20        | 14.86     | 14.01     | 40.48     | 333        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-40         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 59         |
| Хлеб белый                        | 031 | 2-50         | 2.45      | 0.25      | 15.75     | 75         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>  |     | <b>75-80</b> | <b>19</b> | <b>19</b> | <b>81</b> | <b>558</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|  |     |              |           |           |            |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/20 | 185 | 32-90        | 11.37     | 12.82     | 34.51      | 300        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 4-40         | 0.24      | 0.05      | 15.16      | 59         |
| Хлеб белый   | 031 | 2-43         | 2.45      | 0.25      | 15.75      | 75         |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)   | 040 | 11-50        | 2.04      | 2.08      | 29.48      | 144        |
| Десерт фруктовый (яблоко)  | 100 | 16-40        | 0.4       | 0.4       | 9.8        | 47.06      |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>   |     | <b>67-63</b> | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>105</b> | <b>625</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая            | 110 | 5-30        | 3.03     | 4.06     | 17.45     | 120        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0.2      | 0.05     | 10.02     | 38         |
| Батон                            | 020 | 1-20        | 1.44     | 0.49     | 9.62      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>8-80</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>37</b> | <b>208</b> |

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

|  |     |       |       |       |       |       |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15 | 180 | 28-70 | 10.21 | 11.49 | 34.51 | 282   |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7  | 217 | 5-60  | 0.56  | 0.07  | 13.59 | 54    |
| Батон  | 034 | 1-99  | 2.45  | 0.84  | 16.36 | 85    |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)   | 040 | 11-50 | 2.04  | 2.08  | 29.48 | 144   |
| Десерт фруктовый (яблоко)  | 100 | 16-40 | 0.4   | 0.4   | 9.8   | 47.06 |

#### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

|   |        |               |           |           |            |             |
|---|--------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный "Трещиное зернышко" с зеленью, 250/2 | 252    | 11-10         | 2.32      | 2.85      | 19.22      | 104         |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7                     | 222    | 5-00          | 0.25      | 0.06      | 15.27      | 59          |
| Хлеб цельнозерновой ржаной                            | 032    | 2-69          | 2.27      | 0.38      | 16.32      | 70          |
| Сосиска в тесте                                       | 027/50 | 18-40         | 6.79      | 8.57      | 27.11      | 212         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>                      |        | <b>101-38</b> | <b>27</b> | <b>27</b> | <b>182</b> | <b>1067</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: *Согласовано по телефону*