

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

### на 11 Апрель 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоймость, питание	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	9-90	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	029	2-46	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>76</b>	<b>562</b>

<b>Меню: Комплекс №2</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Цыпленка отварные (голень)	110	52-70	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	22-20	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	038	3-30	2.09	0.38	17.1	118
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>63</b>	<b>639</b>


<b>Меню: Комплекс №4</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся и многодетных семей</i>						
Цыпленка отварные (голень)	110	52-70	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	22-20	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	038	3-30	2.09	0.38	17.1	118
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>63</b>	<b>639</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>						
Каша овсяная вязкая	110	5-60	2.9	4.81	13.04	109
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>34</b>	<b>203</b>

<b>Меню: Комплекс №6 (по желанию)</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	11-60	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-80	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб Сельский	036	3-04	1.58	0.36	16.2	112
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i>						
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Треугольник с фаршем из мяса говядины	100	32-00	8.64	11.36	27.1	246
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>130</b>	<b>943</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Цыпленка отварные (голень)	110	52-70	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	22-20	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	029	2-44	1.59	0.29	13.05	90
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	13-00	1.79	4.56	15.89	107
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	030	1-80	2.16	0.73	14.43	75
Пирожки печенье с капустой яйцом	075	8-00	3.7	4.52	28.85	170
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>128</b>	<b>1003</b>

Зав. производством:

Калькулятор:  Согласовано по телефону