

ООО "СОП"

Утверждено  
 Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным  
 изучением отдельных предметов ЗМР РТ" имени  
 героя Советского Союза В.Н.Алтынкова  
 Якулова Г.М.

# МЕНЮ

Столовая СОШ №15  
 на 09 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

## Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	023	1-39	1.65	0.56	11.07	58
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>69</b>	<b>496</b>

## Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляши из филе птицы	100	49-20	12.84	16.24	3.76	211
Каши гречневая вязкая	185	11-10	5.56	6.82	27.29	194
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.66	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	040	3-50	2.84	0.48	20.4	88
Пряник (Зареченский, 1 шт.)	039	6-40	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>695</b>

## Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.66	0.07	13.59	54
Батон	026	1-53	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>74</b>	<b>519</b>

## Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (ботан. питание)

Каши овсяная вязкая	120	5-20	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.69	55
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>35</b>	<b>211</b>

## Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	023	1-39	1.65	0.56	11.07	58

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп картофельный с горохом	250	10-60	5.26	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	034	2-89	2.41	0.41	17.34	74
Хачапури с сыром школьное	085	20-70	8.56	9.45	29.48	242
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>101-38</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>153</b>	<b>1011</b>

Зав. производством:

Калькулятор: *Согласовано по телефону*