

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

на 09 Апреля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания из бюджета	Целевая стоимость		
			Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	256
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Хлеб целебный	040	3-06	2,84	0,48	20,4	88
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	6,4	20,65	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>73</b>	<b>625</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>111</b>	<b>769</b>

**Меню: Комплекс №3**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>		<b>70-34</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>111</b>	<b>769</b>

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3,48	3,19	21,29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	018	1-10	1,29	0,44	8,65	45
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>210</b>

**Меню: Комплекс №5 (по желанию)**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ в МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	256
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0,26	0,05	15,27	59
Хлеб целебный	033	2-84	2,34	0,4	16,63	72
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	6,4	20,65	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ в МОБ - ЗАВТРАК2

Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Десерт фруктовый (яблоко)	170	30-60	0,68	0,68	16,66	80
<b>Итого по меню Комплекс №5 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>120</b>	<b>793</b>

**Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ в МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб целебный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ в МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	10-60	2,02	2,75	19,71	103
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	023	1-34	1,05	0,56	11,07	58
Изделие бисквитное (Мини Маффинь, 1 шт)	029	10-00	1,3	5,51	14,79	113
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>166</b>	<b>1083</b>

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону