

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 09 Января 2024г.



Наименование блюда	Выход	Средняя стоимость, руб.	Ценность		
			Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9,72	10,86	10,29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 150/15	165	12-30	5,66	4,82	32,8	192
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	033	2-86	1,81	0,33	14,85	102
Итого по меню Комплекс №1		66-76	17	16	73	531

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	59
Хлеб целебный ржаной	030	2-60	2,13	0,36	15,3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	8,62	99
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	29	70	647

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	59
Хлеб целебный ржаной	030	2-60	2,13	0,36	15,3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1,42	4,52	8,62	99
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	29	70	647

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-60	2,9	4,81	13,04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	022	1-30	1,59	0,54	10,59	65
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	6	34	203

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	9,72	10,86	10,29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 150/15	165	12-30	5,66	4,82	32,8	192
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Батон	026	1-54	1,87	0,64	12,51	65

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	28-00	1	0	18,2	76
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4,82	1,59	38,22	193
Итого по меню Комплекс №6		105-44	23	18	128	763

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14,13	17,87	4,13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5,49	6,65	26,72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	59
Хлеб целебный ржаной	035	3-20	2,47	0,43	17,85	78
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4,82	1,59	38,22	193

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	11-30	5,28	4,42	22,07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб Сельский	035	3-14	1,92	0,35	15,75	108
Итого по меню Комплекс №7		105-44	35	32	156	1080

Зав. производством:

Кассир/ка: *Заф*
 Согласно по телефону