



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным  
 изучением отдельных предметов ЗМР РТ" имени  
 героя Советского Союза Н.Н.Алтынова  
 Яруллина Г.М.

## МЕНЮ

Столовая СОШ №15  
 на 08 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	36.32	225
Чай полуслизкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	026	2-09	2.05	0.21	13.21	63
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>547</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса вареная куриная отварная с соусом красным основным, 80/20	100	46-50	7.56	11.9	1.23	141
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/10	180	11-50	6.2	5.45	36.78	216
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	032	2-80	2.27	0.38	16.32	70
Булочка "Творожная"	050	12-00	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>94</b>	<b>646</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	36.32	225
Чай полуслизкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	030	2-43	2.37	0.24	15.24	73
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-10	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>106</b>	<b>698</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полуслизкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-20	0.16	0.3	1.48	9
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>175</b>

### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

#### Завтрак

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	36.32	225
Чай полуслизкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб белый	026	2-09	2.05	0.21	13.21	63

#### Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	14-40	1.84	5.48	10.52	109
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-40	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб целебный ржаной	039	3-39	2.77	0.47	19.69	85
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	15-00	6.91	8.93	44.04	289
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>		<b>101-38</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>166</b>	<b>1089</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону