



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №15 с углубленным
 изучением отдельных предметов ЗМР РТ" имени
 героя Советского Союза Н.И.Алтынова
 Яруллина Г.М.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 07 Май 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	258
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Хлеб цельный	040	3-06	2,84	0,48	20,4	88
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	5,4	20,85	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	22	17	73	526

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб цельный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Итого по меню Комплекс №2		81-20	22	25	111	769

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб цельный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	22	25	111	769

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3,48	3,19	21,29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	018	1-10	1,29	0,44	8,66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	56-20	16,7	11,27	22,01	258
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0,25	0,06	15,27	59
Хлеб цельный	033	2-84	2,34	0,4	16,93	72
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2,17	5,4	20,85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185
Десерт фруктовый (яблоко)	170	30-60	0,68	0,58	16,66	80
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	26	24	120	793

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12,28	10,72	11,69	205
Рис отварной	185	20-40	4,51	7,46	41,91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб цельный	027	2-30	1,92	0,32	13,77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	5-00	3,52	6,45	27,99	185

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	10-60	2,02	2,75	19,71	103
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9,98	40
Батон	023	1-34	1,65	0,56	11,07	58
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1,3	5,51	14,79	113
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	34	166	1083

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону